

Une sortie en forêt

Avec le mois de mai, les sorties se font plus nombreuses pour l'association Extrême Aventure. On profite des longs week-ends. Comme chaque année, le rendez-vous du 1^{er} mai fut très couru.

Venus en couple, entre amis ou, avec les enfants, cette sortie est prévue pour tous les niveaux. Sportifs du dimanche ou pratiquant très entraîné, chaque participant trouve plaisir à cette expédition cycliste. Par contre, il faut être matinal pour profiter de l'excursion, le rendez-vous était fixé à 8 h 30 devant la gare de Seltz.

Après la vérification du matériel et les explications



Ils avaient tout prévu. (Photo DNA)

nécessaires à la sécurité, le départ est donné pour 30 km

à travers forêt et champs. Encadrés par les organisateurs

les participants se suivent et découvrent le parcours où un premier ravitaillement les attend une dizaine de kilomètres plus loin. Le soleil est au rendez-vous, les oiseaux chantent, aucun accident à déplorer : une belle journée chômée défile tranquillement au fil des kilomètres.

En milieu de journée, une pause bien méritée est proposée. Un pique-nique s'organise dans une clairière. Une démonstration de 4/4 est improvisée pour distraire petits et grands. Après cet intermède, les cyclistes repartent pour rejoindre Seltz en fin d'après-midi.